

Работа является победителем регионального этапа Всероссийского конкурса социальной рекламы антинаркотической направленности «Счастливая жизнь вместе!» в ЯНАО.

Автор: Овчарова О.Л., специалист Управления образования администрации муниципального образования Приуральский район, ЯНАО

**Не будь одним из  
«зависимых», будь одним  
из свободных!**



Получай удовольствие от -

- ... хорошей музыки
- ... усталости после пробежки
- ... просмотра любимого фильма
- ... прикосновений дорогого человека
- ... общения с четвероногим другом
- ... улыбки незнакомого человека
- ... вкуса любимой еды
- ... совершенного тобой хорошего поступка



**А КАКИМ ТЫ  
ВИДИШЬ СВОЕ  
БУДУЩЕЕ?**

УПРАВЛЕНИЕ МВД РОССИИ ПО ЯНАО

8 (34922) 7-62-22 или 02,  
с сотовых операторов 112.

Принимается любая информация  
о фактах незаконного оборота  
наркотических средств  
и психотропных веществ

## А каким ТЫ видишь свое будущее ?!

Наркотики... Необходимо знать, для того чтобы избегать.

Наркомания (от греч. *narke* – оцепенение и *mania* – безумие): в медицине – это болезнь, характеризующаяся патологическим влечением к наркотическим средствам, которая приводит к тяжелым нарушениям функций организма; в психологии – потребность в употреблении какого-либо лекарственного средства или химических веществ во избежание дискомфорта, возникающего при прекращении употребления, т.е. зависимость от химических веществ; в социологии – вид отклоняющегося поведения.

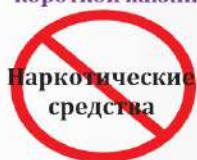
### ПОМНИ!!!

Безопасных наркотиков не существует!  
Приём **ЛЮБЫХ** наркотических средств и психоактивных веществ в любых количествах – может быть СМЕРТЕЛЬНО ОПАСЕН!



ТЫ НУЖЕН РОССИИ ЗДОРОВЫЙ И СИЛЬНЫЙ!

Наркомания —  
долгая смерть  
короткой жизни.



Продолжительность  
жизни наркомана в  
России, после  
возникновения  
зависимости  
составляет – 5-7 лет.

Самые  
распространённые  
причины смерти у  
тех, кто употребляет  
наркотики:  
\* передозировка  
(происходит  
остановка дыхания),  
\* смертельные  
инфекции  
(ВИЧ/СПИД,  
гепатиты В, С и D),  
\* самоубийство



Наркотики принимают,  
чтобы убежать от  
реальности, но  
реальность так богата!  
Зачем от нее убегать?



ЛЮБОВЬ



ПУТЕШЕСТВИЯ



САМОРЕАЛИЗАЦИЯ



ЗДОРОВЬЕ



СЕМЬЯ



ОБЩЕНИЕ



СПОРТ

!

# НАРКО МАНИЯ— ДОБРОВ ОЛЬНОЕ СУМАСШЕСТВИЕ **ВАЖНО ПОМНИТЬ!**

Управление МВД России по  
Ямало-Ненецкому автономному  
округу:

8(34922) 76-222 или 02,  
с сотовых операторов 112.

Принимается любая  
информация о фактах  
незаконного оборота  
наркотиков

Психологическая служба ГБУЗ  
«Ямало-Ненецкий окружной  
психоневрологический  
диспансер» (34922) 6-23-73

Реабилитационный центр  
Региональной общественной  
Организации ЯНАО «Ямал без  
наркотиков» 88003008909,  
(3494) 292010

Важно помнить, что самолечение от  
наркотической зависимости  
неэффективно, а нередко – опасно  
для здоровья. Лечиться нужно у  
психиатров-наркологов, которые  
имеют опыт успешной борьбы с этим  
недугом.

ЧЕМ  
ОПАСНЫ  
НАРКОТИКИ

О ВРЕДЕ НАРКОМАНИИ  
ЗНАЮТ ВСЕ.

НО ПОЧЕМУ ЖЕ ВСЁ-ТАКИ  
КАЖДЫЙ ГОД ТАК МНОГО  
МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ  
НАЧИНАЮТ УПОТРЕБЛЯТЬ  
НАРКОТИКИ?

НАИБОЛЕЕ ВЕРОЯТНЫ ДВЕ  
ПРИЧИНЫ – **ОТСУСТВИЕ У  
МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ  
ИНФОРМАЦИИ И  
НЕДОСТАТОЧНОЕ ВНИМАНИЕ К  
ИХ ПРОБЛЕМАМ СО СТОРОНЫ  
БЛИЗКИХ.**

**НАРКОТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА – СРЕДСТВА, СПОСОБНЫЕ ВЫЗЫВАТЬ ЭЙФОРИЮ, ЧТО НЕ СООТВЕТСТВУЕТ РЕАЛЬНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ, НО ПРИ ЭТОМ НАРКОТИКИ «ПРИВЯЗЫВАЮТ» К СЕБЕ ЧЕЛОВЕКА.**

Употребляя наркотики, человек очень скоро впадает в психическую и физическую зависимость от них:

- постоянные неотвязные мысли о наркотиках
- непрекращающийся «голод»
- мучительные ощущения при больших перерывах между «дозами».

**Зависимость от употребления наркотиков – тяжёлая болезнь, которую называют наркоманией. В отличие от табака и спиртных напитков, употребление наркотических средств в России запрещено законом.**



## ЛЮБОЙ НАРКОТИК – ЭТО СИЛЬНЕЙШИЙ ЯД, РАЗРУШАЮЩИЙ ВЕСЬ ОРГАНИЗМ.

ПОВРЕЖДЕНИЯ, ВЫЗВАННЫЕ ПРИЕМОМ НАРКОТИКОВ, НОСЯТ НЕОБРАТИМЫЙ ХАРАКТЕР.



В результате воздействия наркотических веществ снижаются интеллектуальные способности человека, и он постепенно глупеет, доходя до идиотизма. Изменения в головном мозге под действием наркотика можно сравнить с шизофренией.



Меняется и характер человека. Он становится вялым, апатичным и замкнутым: Его ничего не интересует. Друзья не выдерживают долго находиться в его обществе и, в конце концов, от него отворачиваются. Мозг и психика человека меняются необратимо.



Наркотические средства разрушают печень. Она принимает на себя основной удар, стараясь обезвреживать вещества, попадающие в кровь. Клетки печени погибают, не в силах противостоять атаке яда.



Серьезно страдает сердце. При приеме наркотиков развивается дистрофия сердечной мышцы.



**Меняется и характер человека. Он становится **вялым, апатичным и замкнутым**. Его ничего не интересует. Друзья не выдерживают долго находиться в его обществе и, в конце концов, от него отворачиваются. Мозг и психика человека меняются необратимо.**

**Находясь в состоянии наркотического опьянения, он не может адекватно воспринимать реальность, и контролировать свои действия.**



ПРИНИМАЕТСЯ ЛЮБАЯ  
ИНФОРМАЦИЯ О ФАКТАХ  
НЕЗАКОННОГО ОБОРОТА  
НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И  
ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ

# ВЫБЕРИ ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ!

## СКАЖИ НАРКОТИКАМ «НЕТ»!

ТЕЛЕФОН УПРАВЛЕНИЯ МВД  
РОССИИ ПО ЯМАЛО-НЕНЕЦКУМУ  
АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ:

**8(34922) 7-62-22**

или **02**, с сотовых  
ОПЕРАТОРОВ **112**

ЯМАЛО-НЕНЕЦКИЙ ОКРУЖНОЙ  
ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ  
ДИСПАНСЕР

**(34922) 6-23-73**

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ  
ОКАЗЫВАЕТСЯ КРУГЛОСУТОЧНО

**Трудись**  
в свободное от учебы время!



«Труд избавляет человека от главных трёх зол – скуки, порока и нужды» (Вольтер).

«Лежит дорога к счастью через труд, пути иные к счастью не ведут» (Абу Щукур).

**Сделай себя!**

**У тебя впереди еще вся жизнь,  
но свой старт надо закладывать уже**

**сегодня!**

Ведь жизнь важна  
И всем нужна,

Возьми друзей за руки и борись.

Труд, физкультура, спорт – и это наш девиз! Здоровый образ жизни – это жизнь!  
Здоровый образ жизни – наша жизнь!

Работа является победителем регионального этапа Всероссийского конкурса социальной рекламы антинаркотической направленности

**«Спасем жизнь вместе!»**

в ЯНАО, проводимого УНК УМВД России по ЯНАО.  
Автор: Косенчук К.А., МУ ДО ДДТ «Левша»,  
пос. Харп, Приуральский район, 2020г.

## **Все пороки от безделья**



**Наркомания – это  
не сладостное занятие, не баловство,  
не приятное времяпровождение в  
компании, а болезнь, неизлечимая,  
страшная, мучительная.**

**Наркоман, как пещерный человек,  
обычно живет до 30 лет**

Наркоманами становятся те люди, у которых недостает физических, душевных и духовных сил для того, чтобы найти свое место в жизни.

Будь активным человеком, развивайся физически, усердно учись, стремись себя реализовать, и ты добьешься успеха!

**Усердно учись!**



«Нет силы более могучей, чем знания; человек, вооруженный знаниями – непобедим» (М. Горький)

**Занимайся спортом!**



**Жизнь требует движения!**

«Нужно поддерживать крепость тела, чтобы сохранить крепость духа» (В. Гюго)

**Найди занятие по душе, запишишь в клубы, секции, объединения по интересам!**



Знай, любое увлечение успокоит мыслей рой и, придав им направление, – принесет душе покой.

«Кто испытал наслаждение от творчества, для того все другие наслаждения уже не существуют» (А.П. Чехов)

**Участвуй в работе молодежных организаций!**



**Реализуй себя, найди свое призвание, обрети достойное место в обществе!**



# МЕДЛЕННО МУЧИТЕЛЬНО С ГАРАНТИЕЙ

НАРКОТИКИ УБИВАЮТ

ТЕЛЕФОН УПРАВЛЕНИЯ МВД РОССИИ ПО ЯМАЛО-НЕнецкому АВТОНОМному ОКРУГУ: 8(34922) 7-62-22 ИЛИ 02. С СОТОВЫХ ОПЕРАТОРОВ 112. ПРИНИМАЕТСЯ ЛЮБАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ФАКТАХ НЕЗАКОННОГО ОБОРОТА НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПОИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕЙ.  
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ГБУЗ «ЯМАЛО-НЕнецкий ОКРУЖНой ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» (34922) 6-23-73.

Работа является победителем регионального этапа всероссийского конкурса социальной рекламы антинаркотической направленности «Спасем жизнь вместе!» в ЯНАО. Автор: Григорович Максим Сергеевич

## **Несколько слов о наркотиках**

Психоактивное вещество - это любое вещество, которое может изменять у человека его восприятие, настроение, способность к познанию, поведение и **двигательные функции**.

Психоактивные вещества обычно именуются "наркотиками".

Наркоманией называется болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотических средств, проявляющаяся психической и физической зависимостью.

При этом под психической зависимостью понимается неодолимое влечение человека к наркотику без серьёзных нарушений в работе его организма, а физической зависимостью считается состояние, когда организм нуждается в постоянной дозе для нормальной жизнедеятельности из-за того, что наркотик встраивается в обменные процессы организма.

А если человек не получает своевременную дозу, то возникает абstinенция ("ломка") - это очень тяжёлое состояние, проявляющееся в виде: психического возбуждения, лихорадочного озноба, судорог, усиленного потоотделения, рвоты, поноса, различных страхов и тревожности.

К наркотикам относятся целый список веществ, утверждённый правительством страны, употребление распространение и хранение которых является противозаконным.

## **При обнаружении факта употребления наркотиков категорически нельзя:**

- указывать на источник вашего подозрения;
- вести разговор с подозреваемым при посторонних;
- задавать прямые вопросы, способные спровоцировать ложь ("Ты наркоман?", "Ты колешься?", "Ты куришь спайс?" и т.п.);
- скандалить и обвинять человека;
- стыдить и упрекать его.

## **Последствия употребления наркотиков:**

1. возникает постепенное привыкание, когда для достижения привычного действия требуется всё большая "доза", это физическая и психологическая зависимость;

2. физическая зависимость выражается в том, что в отсутствие наркотика состояние наркомана резко ухудшается, появляется боль, тошнота, рвота, "ломка";

3. психологическая зависимость проявляется в готовности наркомана пойти на всё, лишь бы снова получить наркотик.

### **ПОМНИТЕ:**

Наркотики не помогают решить проблемы, наркомания - болезнь, разрушающая душу и тело!

Употребление наркотиков - один из путей заражения ВИЧ-инфекцией. Наиболее частые причины смерти наркоманов - передозировка, СПИД, убийство, самоубийство, гепатиты В и С.

## **Почему общество выступает против наркотиков?**

Наркотики - это яд. Человек, употребляющий наркотики, постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества, теряет друзей и семью, не может приобрести профессию, вовлекается в преступную среду, и, наконец, разрушает своё тело. Особенность наркомании состоит в том, что она в значительной степени необратима, и те негативные изменения, которые произошли с человеком, остаются с ним навсегда.

**За употребление наркотиков в Уголовном кодексе Российской Федерации предусмотрены следующие статьи:**  
**ст. 228 «Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ».** Наказание: лишение свободы на срок от 3 до 15 лет.

**ст. 230 «Склонение к употреблению наркотических средств или психотропных веществ».** Наказание: лишение свободы на срок от 2 до 5 лет.

**ст. 231 «Незаконное культивирование запрещённых к возделыванию растений, содержащих наркотические средства».** Наказание: лишение свободы на срок от 2 до 8 лет.

**Жёсткую политику в отношении распространения наркомании вплоть до смертной казни проводят Малайзия, Пакистан, Таиланд, некоторые штаты Америки.**



**СТЕРЕТЬ СЕБЯ  
ТАК ПРОСТО**

**НЕ ПРОДАВАЙ СВОЮ  
ЖИЗНЬ НАРКОДИЛЕРАМ**





Наркотики и  
алкоголь  
забирают жизнь с  
собой.

Не дай  
убить себя,  
**МАМА!**

**МЕЧТАЙ!**  
БЕЗ НАРКОТИКОВ!

**РАДУЙСЯ!**  
БЕЗ АЛКОГОЛЯ!

МОЛОДЁЖЬ-  
ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

# ВОЗЬМИ ЖИЗНЬ



Психологическая служба ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной психо-  
неврологический  
диспансер» (34922) 6-23-73

Управление МВД России по Ямало-Ненецкому автономному округу:  
8(34922) 7-62-22 или 02, с сотовых операторов 112.  
Принимается любая информация о фактах незаконного оборота  
наркотических средств и психотропных веществ

# В СВОИ РУКИ!



Работа отмечена на региональном этапе  
Всероссийского конкурса социальной рекламы антинаркотической  
направленности  
«Спасём жизнь вместе!» в ЯНАО  
Авторы Базарова Д.Р, Канунникова Р.М, МАОУ СОШ №1,  
г. Салехард, 2020

# Он прокололся...



В Ы Б Е Р И

Ж

и

3

и

ь



**ВЫБОР СТОИТ  
ЗА ТОБОЙ**

СКАЖИ «НЕТ» НАРКОТИКАМ





“Спаси свое здоровье,  
Спаси свою мечту,  
Спаси свою семью...”

**ВЫБЕРИ  
ЖИЗНЬ!**

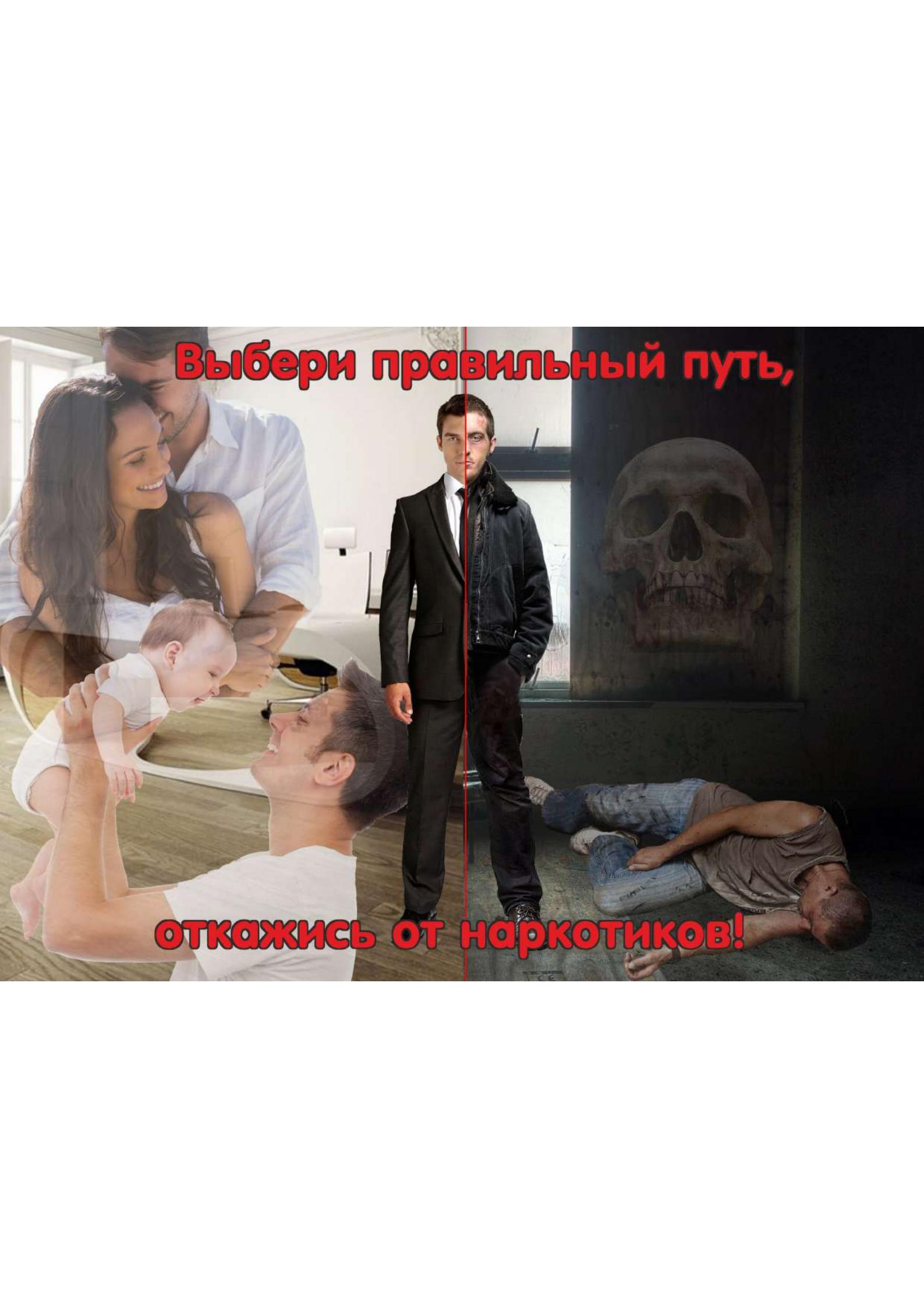
“мой сын умер  
от передозировки  
в 19 лет...”

СТ  
СО  
П

Баннер создан в рамках антинаркотической программы



Привлекают наркотики?  
Считай, что тебя уже нет!



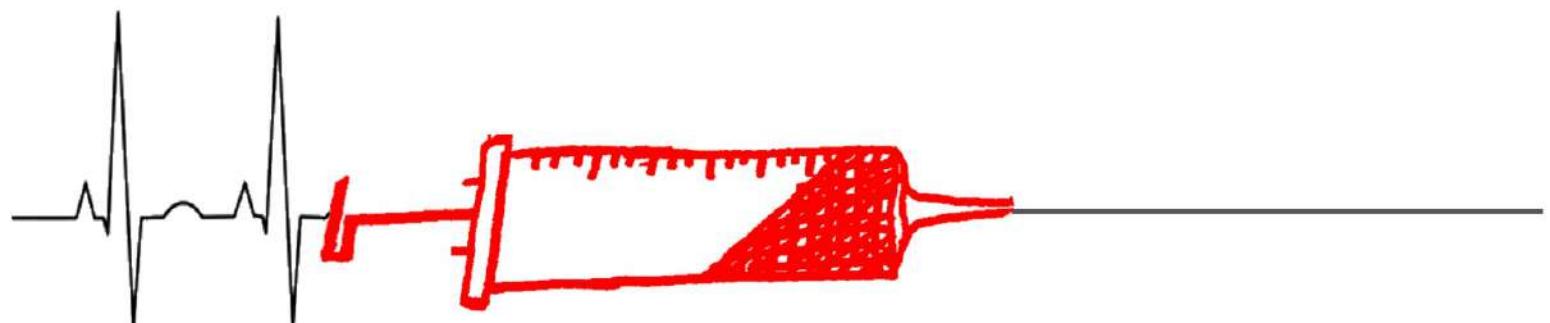
**Выбери правильный путь,**

**откажись от наркотиков!**

НЕ СТИРАЙ  
СВОЮ  
ЖИЗНЬ  
В ПОРОШОК



# ОСТАНОВИСЬ



пока  не сделают это за тебя