Приложение № 11

|  |  |
| --- | --- |
| РАССМОТРЕНО  на заседании  тренерского совета  протокол № 3 от 10 марта 2023 г. | УТВЕРЖДЕНО  приказом директора  МАУ ДО «СШ «Фаворит»  от 28 апреля 2023 г. № 34-П |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**об индивидуальном плане на этапе совершенствования**

**спортивного мастерства**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**
2. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями Федерального закона от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Минспорта России от 30.10.2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Уставом МАУ ДО «СШ «Фаворит» (далее – Учреждение).
   1. Положение определяет требования к содержанию, порядок разработки и утверждения индивидуального плана спортсменов МАУ ДО «СШ «Фаворит» на этапе совершенствования спортивного мастерства.

# ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ ИНДИВИДУАЛЬНОГО

# ПЛАНА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

* 1. Индивидуальный план представляет собой форму планирования тренировочного процесса, при которой учитываются индивидуальные особенности спортсмена: уровень развития физических качеств, степень овладения техническими и тактическими умениями и навыками, а также индивидуальные достижения.
  2. Индивидуальный план спортивной подготовки определяет планируемый общий объем нагрузки для спортсмена, результаты участия в конкретных соревнованиях.
  3. Индивидуальный план спортивной подготовки составляется на основе Календарного плана спортивных соревнований учреждения, утвержденного директором МАУ ДО «СШ «Фаворит».
  4. По итогам учебно-тренировочного года тренер-преподаватель вносит соответствующие записи о выполнении планируемых показателей: количестве стартов / игр, в которых спортсмен принял участие, результатах участия в соревнованиях.

1. **ПОРЯДОК РАЗРАБОТКИ, РЕАЛИЗАЦИИ И УТВЕРЖДЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПЛАНА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**
   1. Наличие индивидуального плана обязательно для спортсменов на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.
   2. Индивидуальный план спортивной подготовки разрабатывается тренером-преподавателем не позднее первого дня учебно-тренировочного года. утверждается директором Учреждения.
   3. Контроль качества планирования и выполнение спортсменами индивидуальных планов осуществляет заместитель директора, курирующий спортивную работу.
   4. Индивидуальный план спортивной подготовки хранится в личном деле спортсмена.
   5. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и / или дополнения.

